

# Узнай больше о ВИЧ/СПИД



## Что такое ВИЧ и СПИД?

- ВИЧ - вирус иммунодефицита человека
- ВИЧ-инфекции - инфекционное заболевание, вызываемое ВИЧ
- СПИД - конечная стадия ВИЧ-инфекции

## Как можно заразиться ВИЧ?

- При незащищенном половом контакте
- От ВИЧ-положительной матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудью
- При использовании нестерильного инструмента при внутривенном введении наркотиков, пирсинге, татуировках, маникюра

## Как можно избежать заражения?

- Применять презерватив при половых контактах
- Отказаться от употребления наркотиков
- Использовать индивидуальные инструменты для бритья и личной гигиены
- Татуаж, пирсинг и прокалывание ушей проводить в спецсалонах

## Симптомы ВИЧ-инфекции

- Увеличение лимфоузлов
- Потеря веса
- Длительная диарея
- Повышенная температура

## Как ВИЧ не передается?

- При рукопожатии или объятиях
- Через животных и насекомых
- При использовании общей посудой или полотенцем
- При посещении бассейна и туалета
- При дружеских поцелуях

## Что такое тест на ВИЧ?

- Единственный способ узнать, есть ли в организме ВИЧ, - пройти тестирование
- Чтобы получить достоверный результат, необходимо обследоваться через 3-6 месяцев после возможного заражения

**Бесплатное, добровольное и анонимное обследование на ВИЧ  
можно пройти в любой поликлинике.**