

План одобрен Педагогическим советом
Протокол №9 от 23.06.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.01

Направление 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Профиль СОО: гуманитарный

Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам:
Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: Очная

Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.

Уровень образования при приеме на обучение: основное общее образование

Виды деятельности

организация и проведение физкультурно-спортивной работы

методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности

преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)

Год начала подготовки (по учебному плану)

2026

Учебный год

2026-2027

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 968 от 11.11.2022

УТВЕРЖДАЮ

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Кальченко Софья Игоревна
Должность: Директор
Дата подписания: 23.06.2026 12:55:45
Уникальный программный ключ:
01 4a 0e ae 00 ae ae d8 8a 47 e9 e5 a4 bd cb 0b 82

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.					Итого акад. часов							Объём ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Др	Трудо- емкость	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	ПАТТ	Пр. подгот	Обяз. часть	Вар. часть	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8
ОП.ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА						1476	1476	1440	1438		36		60.03 %	39.97 %	612	864							
СОО.Среднее общее образование						1476	1476	1440	1438		36		886	590	612	864							
ОУП	Обязательные учебные предметы																						
ОУП.01	Русский язык	1				72	72	66	64		6		42	30	72								
ОУП.02	Литература			2		106	106	106	106				54	52	48	58							
ОУП.03	Математика			2		212	212	212	212				124	88	84	128							
ОУП.04	Иностранный язык			2		104	104	104	104				62	42	46	58							
ОУП.05	Информатика	2				108	108	100	100		8		56	52	28	80							
ОУП.06	Физика			2		102	102	102	102				60	42	48	54							
ОУП.07	Химия			2		72	72	72	72				42	30	36	36							
ОУП.08	Биология*	2				140	140	132	132		8		110	30	62	78							
ОУП.09	История			2		136	136	136	136				84	52	54	82							
ОУП.10	Обществознание*	2				140	140	132	132		8		98	42		140							
ОУП.11	География			2		68	68	68	68				36	32		68							
ОУП.12	Физическая культура			12		74	74	74	74				44	30	30	44							
ОУП.13	Основы безопасности и защиты Родины			1		68	68	68	68				42	26	68								
ОУП.14	Индивидуальный проект			2		38	38	32	32		6		32	6		38							
ДУП	Дополнительные учебные предметы, курсы по выбору																						
ДУП.01	Введение в специальность / Семейведение **			1		36	36	36	36					36	36								
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА						4464	4464	3434	3404	916	114	756	3178	1286			612	900	612	864	612	864	
СГ.Социально-гуманитарный цикл						804	804	598	594	194	12		490	314			276	230	70	190	24	14	
СГ.01	История России			3		78	78	56	56	22			78			78							
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	6		45		172	172	118	116	48	6		122	50		34	60	34	44				
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности			6		110	110	74	74	36			74	36						110			
СГ.04	Физическая культура		357	468		200	200	184	184	16			178	22		38	52	36	36	24	14		
СГ.05	Основы финансовой грамотности			3		66	66	42	42	24			38	28		66							
СГ.06	Предпринимательская деятельность в профессиональной сфере	3				60	60	36	34	18	6			60		60							
СГ.07	Гражданско-патриотическое воспитание личности/Психология общения**			4		44	44	32	32	12				44		44							
СГ.08	Экологические основы природопользования			4*		38	38	28	28	10				38		38							
СГ.09	Основы бережливого производства			4*		36	36	28	28	8				36		36							
ОП.Общепрофессиональный цикл						1722	1722	1172	1154	496	54		972	750			336	498	294	446	148		
ОП.01	Основы педагогики	3				124	124	82	80	36	6		80	44		124							
ОП.02	Основы психологии	3				120	120	80	78	34	6		80	40		120							
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями			5		74	74	52	52	22			38	36					74				
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога			3		54	54	38	38	16			38	16		54							
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	6				108	108	70	68	32	6		90	18					108				
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			7		38	38	26	26	12			38								38		
ОП.07	Информатика и информационно - коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	4				100	100	64	62	30	6		80	20			100						

Индекс	Содержание	Тип
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	ОК
ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	ОК
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	ОК
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	ОК
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста	ОК
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	ОК
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	ОК
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	ОК
ОК 09.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	ОК
Вид деятельности: организация и проведение физкультурно-спортивной работы		
ПК 1.1.	Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу	ПК
ПК 1.2.	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях	ПК
ПК 1.3.	Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия	ПК
ПК 1.4.	Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта	ПК
ПК 1.5.	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса	ПК
ПК 1.6.	Проводить работу по предотвращению применения допинга	ПК
Вид деятельности: методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности		
ПК 2.1.	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы	ПК
ПК 2.2.	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта	ПК
ПК 2.3.	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов	ПК
ПК 2.4.	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта	ПК
Вид деятельности: преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)		
ПК 3.1	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре	ПК
ПК 3.2.	Проводить учебные занятия по физической культуре	ПК
ПК 3.3.	Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету "Физическая культура"	ПК
ПК 3.4.	Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста	ПК
ПК 3.5.	Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры	ПК

Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)				
			з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	КРП пр. подгот
П.Профессиональный цикл									
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	4		172					
		5		60					
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	5		80					
УП.01	Учебная практика	5		108	<u>108</u>			<u>108</u>	
ПП.01	Производственная практика	6		216	<u>180</u>			<u>180</u>	
ПМ.01	Экзамен по модулю	6		12					
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	7		218					
УП.02	Учебная практика	7		72	<u>72</u>			<u>72</u>	
ПП.02	Производственная практика	7		144	<u>144</u>			<u>144</u>	
ПМ.02	Экзамен по модулю	7		6					
МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	8		170					
МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	8		62					
УП.03	Учебная практика	8		108	<u>108</u>			<u>108</u>	
ПП.03	Производственная практика	8		288	<u>144</u>			<u>144</u>	
ПМ.03	Экзамен по модулю	8		6					
ГИА.Государственная итоговая аттестация									
ГИА	Государственная итоговая аттестация	8		216					
					756			756	

Название практики	Курс	Сем. курса	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.
Вид практики: Учебная практика						
УП.01 Учебная практика	3	1			3	
УП.02 Учебная практика	4	1			2	
УП.03 Учебная практика	4	2			3	
Вид практики: Производственная практика						
ПП.01 Производственная практика	3	2			6	
ПП.02 Производственная практика	4	1			4	
ПП.03 Производственная практика	4	2			8	
Итого по факту						
Итого по плану					26	

Вид	Курс	Сем	Каф.	Студ.	Замечания
Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта					
КР	4	1		0	

		Итого		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			
		Часов		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	
		Не менее	Факт													
	Итого по ОП		5940	1476	612	864	1512	612	900	1476	612	864	1476	612	864	
ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		1476	1476	612	864										
СОО	Среднее общее образование		1476	1476	612	864										
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		4464				1512	612	900	1476	612	864	1476	612	864	
СГ	Социально-гуманитарный цикл		804				506	276	230	260	70	190	38	24	14	
ОП	Общепрофессиональный цикл		1722				834	336	498	740	294	446	148	148		
П	Профессиональный цикл		1722				172		172	476	248	228	1074	440	634	
ГИА	Государственная итоговая аттестация		216										216		216	
	Учебная нагрузка (акад. час/нед)	Период ТО	36	-	36	36	-	36	36	-	36	36	-	36	36	
		Период атт.	36	-	36	36	-	36	36	-	36	36	-	36	36	
	Контактная работа в период ТО (акад. час/нед)	ОП	28.9	-	36	36	-	25.58	25.96	-	25.63	25.52	-	25.53	25.8	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)		4	1	3	6	3	3	7	3	4	5	3	2	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)		10	2	8	10	4	6	9	5	4	6	3	3	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)												1	1	
		ДРУГИЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ (Др)		9	8	1	2	1	1							
	Доля учебных занятий и практик в ОП (%)		75.75%	- отношение суммы учебных занятий по учебным циклам (2282) и трудоемкости практик (936) к общему объему (4248) по циклам: $(3218 / 4248) * 100\% = 75.75\%$												
	Доля практик в профессиональном цикле (%)		54.35%	- отношение трудоемкости практик (936) к трудоемкости проф. цикла (1722) : $(936/1722) * 100\% = 54.35\%$												

Вид	Наименование	Курс	Семестр
ЗаО	Комплексный зачет с оценкой	2	2
	<i>СГ.08 Экологические основы природопользования</i>	2	2
	<i>СГ.09 Основы бережливого производства</i>	2	2