

Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация "Сибирская региональная школа бизнеса (колледж)"

План одобрен Педагогическим советом
Протокол № 11 от 27.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.01

Направление 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Профиль СОО: гуманитарный

Направленность ОП СПО: Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

УТВЕРЖДАЮ

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Белецкая Софья Игоревна
Должность: Директор
Дата подписания: 27.06.2025 11:46:52
Уникальный программный ключ:
01 4a 0e ae 00 ae ae d8 8a 47 e9 e5 a4 bd cb 0b 82

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: Очная

Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.

Уровень образования при приеме на обучение: основное общее образование

Виды деятельности

организация и проведение физкультурно-спортивной работы

методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности

преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)

Год начала подготовки (по учебному плану)

2025

Учебный год

2025-2026

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 968 от 11.11.2022

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.					Итого акад. часов							Объём ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Др	Трудо-емкость	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	ПАТТ	Пр. подгот	Обяз. часть	Вар. часть	Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8
ОП.ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА						1476	1476	1440	1438			36		60.03 %	39.97 %	612	864						
СОО.Среднее общее образование						1476	1476	1440	1438			36		886	590	612	864						
ОУП	Обязательные учебные предметы																						
ОУП.01	Русский язык	1				72	72	66	64			6		42	30	72							
ОУП.02	Литература			2		106	106	106	106					54	52	48	58						
ОУП.03	Математика			2		212	212	212	212					124	88	84	128						
ОУП.04	Иностранный язык			2		104	104	104	104					62	42	46	58						
ОУП.05	Информатика	2				108	108	100	100			8		56	52	28	80						
ОУП.06	Физика			2		102	102	102	102					60	42	48	54						
ОУП.07	Химия			2		72	72	72	72					42	30	36	36						
ОУП.08	Биология*	2				140	140	132	132			8		110	30	62	78						
ОУП.09	История			2		136	136	136	136					84	52	54	82						
ОУП.10	Обществознание*	2				140	140	132	132			8		98	42		140						
ОУП.11	География			2		68	68	68	68					36	32		68						
ОУП.12	Физическая культура			12		74	74	74	74					44	30	30	44						
ОУП.13	Основы безопасности и защиты Родины			1		68	68	68	68					42	26	68							
ОУП.14	Индивидуальный проект			2		38	38	32	32			6		32	6		38						
ДУП	Дополнительные учебные предметы, курсы по выбору																						
ДУП.01	Введение в специальность/Риторика и ораторское искусство **			1		36	36	36	36						36	36							
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА						4464	4464	3876	3848	468	120	900	3168	1296			612	900	612	864	612	864	
СГ.Социально-гуманитарный цикл						886	886	740	736	134	12		506	380			238	418	70	60	86	14	
СГ.01	История России			3		78	78	66	66	12			78			78							
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	6		45		160	160	144	142	10	6		122	38			34	60	34	32			
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности			4		110	110	74	74	36			74	36			110						
СГ.04	Физическая культура		357	468		188	188	186	186	2			188				38	52	36	28	20	14	
СГ.05	Основы финансовой грамотности			3		44	44	32	32	12			44				44						
СГ.06	Основы предпринимательской деятельности			3		44	44	32	32	12				44			44						
СГ.07	Меры безопасности и оказание доврачебной помощи при травмах на уроках физической культуры образовательной организации	4				78	78	64	62	8	6			78			78						
СГ.08	Гражданско-патриотическое воспитание личности/Психология общения**			4		44	44	34	34	10				44			44						
СГ.09	Экологические основы природопользования			4*		38	38	30	30	8				38			38						
СГ.10	Основы бережливого производства			4*		36	36	30	30	6				36			36						
СГ.11	Основы информационной безопасности			7		66	66	48	48	18				66								66	
ОП.Общепрофессиональный цикл						1736	1736	1422	1404	260	54		920	816			374	482	262	454	132	32	
ОП.01	Основы педагогики	3				228	228	198	196	24	6		80	148			228						
ОП.02	Основы психологии	3				108	108	86	84	16	6		78	30			108						
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями			5		38	38	36	36	2			38						38				
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога			3		38	38	34	34	4			38				38						
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	6				78	78	62	60	10	6		78							78			
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			5		38	38	30	30	8			38						38				

ОП.07	Информатика и информационно - коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	4			144	144	120	118	18	6		80	64			144			
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		4		58	58	42	42	16			36	22			58			
ОП.09	Анатомия и физиология человека	5	4		210	210	154	152	50	6		80	130			100	110		
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		8		32	32	24	24	8			32							32
ОП.11	Основы биомеханики		7		36	36	32	32	4			36							36
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	4			80	80	70	68	4	6		80				80			
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	7	6		226	226	202	200	18	6		226					130	96	
ОП.14	Физиология с основами биохимии	4			100	100	78	76	16	6		100				100			
ОП.15	Правовые основы профессиональной деятельности		5		76	76	56	56	20			76					76		
ОП.16	Основы беспилотной авиации/ Основы аэродинамики и динамики полета**		6		66	66	56	56	10			66					66		
ОП.17	Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	6			180	180	142	140	32	6		180					180		
П.Профессиональный цикл					1626	1626	1498	1492	74	54	900	1526	100			280	350	394	602
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	56	666		630	630	576	574	36	18	288	530	100			280	350		
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	5			280	280	248	246	26	6		180	100			280			
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		6		50	50	40	40	10			50					50		
УП.01	Учебная практика		6		108	108	108	108			<u>108</u>	108					108		
ПП.01	Производственная практика		6		180	180	180	180			<u>180</u>	180					180		
ПМ.01	<i>Экзамен по модулю</i>	<i>6</i>			12	12				12		12					12		
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физической и спортивной деятельности	77	77	7	394	394	360	358	16	18	216	394							394
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	7		7	166	166	144	142	16	6		166							166
УП.02	Учебная практика		7		72	72	72	72			<u>72</u>	72							72
ПП.02	Производственная практика		7		144	144	144	144			<u>144</u>	144							144
ПМ.02	<i>Экзамен по модулю</i>	<i>7</i>			12	12				12		12							12
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	88	888		458	458	418	416	22	18	252	458							458
МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	8			148	148	128	126	14	6		148							148
МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре		8		46	46	38	38	8			46							46
УП.03	Учебная практика		8		108	108	108	108			<u>108</u>	108							108
ПП.03	Производственная практика		8		144	144	144	144			<u>144</u>	144							144
ПМ.03	<i>Экзамен по модулю</i>	<i>8</i>			12	12				12		12							12
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная)		8		144	144	144	144			<u>144</u>	144							144
ГИА.Государственная итоговая аттестация					216	216	216	216				216							216
ГИА.01	Государственная итоговая аттестация				216	216	216	216				216							216

Индекс	Содержание	Тип
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	ОК
ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	ОК
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	ОК
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	ОК
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста	ОК
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	ОК
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	ОК
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	ОК
ОК 09.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	ОК
Вид деятельности: организация и проведение физкультурно-спортивной работы		
ПК 1.1.	Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу	ПК
ПК 1.2.	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях	ПК
ПК 1.3.	Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия	ПК
ПК 1.4.	Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта	ПК
ПК 1.5.	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса	ПК
ПК 1.6.	Проводить работу по предотвращению применения допинга	ПК
Вид деятельности: методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности		
ПК 2.1.	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы	ПК
ПК 2.2.	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта	ПК
ПК 2.3.	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов	ПК
ПК 2.4.	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта	ПК
Вид деятельности: преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)		
ПК 3.1	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре	ПК
ПК 3.2.	Проводить учебные занятия по физической культуре	ПК
ПК 3.3.	Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету "Физическая культура"	ПК
ПК 3.4.	Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста	ПК
ПК. 3.5.	Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры	ПК

Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)							
			з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	КРП пр. подгот	ИП пр. подгот	Конс пр. подгот	СР пр. подгот

П.Профессиональный цикл

УП.01	Учебная практика	6		108	<u>108</u>			<u>108</u>				
ПП.01	Производственная практика	6		180	<u>180</u>			<u>180</u>				
УП.02	Учебная практика	7		72	<u>72</u>			<u>72</u>				
ПП.02	Производственная практика	7		144	<u>144</u>			<u>144</u>				
УП.03	Учебная практика	8		108	<u>108</u>			<u>108</u>				
ПП.03	Производственная практика	8		144	<u>144</u>			<u>144</u>				
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная)	8		144	<u>144</u>			<u>144</u>				

Название практики	Курс	Сем. курса	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов					
							на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю		
Вид практики: Учебная практика												
УП.01 Учебная практика	3	2			3							
УП.02 Учебная практика	4	1			2							
УП.03 Учебная практика	4	2			3							
Вид практики: Производственная практика												
ПП.01 Производственная практика	3	2			5							
ПП.02 Производственная практика	4	1			4							
ПП.03 Производственная практика	4	2			4							
Вид практики: Преддипломная практика												
ПДП.00 Производственная практика (преддипломная)	4	2			4							
	Итого по факту											
	Итого по плану					25						

Вид	Курс	Сем	Каф.	Студ.	Замечания
Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта					
КР	4	1		0	

Вид	Наименование	Курс	Семестр
ЗаО	Комплексный зачет с оценкой	2	2
	<i>СГ.09 Экологические основы природопользования</i>	2	2
	<i>СГ.10 Основы бережливого производства</i>	2	2