

Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация "Сибирская региональная школа бизнеса (колледж)"

УТВЕРЖДАЮ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Белецкая Софья Игоревна
Должность: Директор
Дата подписания: 29.01.2024 14:01:53
Уникальный программный ключ:
01 4a 0e ae 00 ae ae d8 8a 47 e9 e5 a4 bd cb 0b 82

49.02.01

Направление 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Профиль СОО: гуманитарный

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: Очная

Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.

Уровень образования при приеме на обучение: основное общее образование

Виды деятельности

организация и проведение физкультурно-спортивной работы

методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности

преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)

Год начала подготовки (по учебному плану)

2024

Учебный год

2024-2025

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 968 от 11.11.2022

РЖДАЮ

Этой электронной подписью
ревна
2024 14:01:53
ключ:
e5 a4 bd cb 0b 82

Июль				Август				
6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31	
45	46	47	48	49	50	51	52	
К	К	К	К	К	К	К	К	
К	К	К	К	К	К	К	К	
К	К	К	К	К	К	К	К	
=	=	=	=	=	=	=	=	

тика (преддипломная)

		Формы пром. атт.					Итого акад. часов							Объём ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Др	Экспер тное	По плану	С преп.	Ауд.	СР	ПАТТ	Пр. подгот	Обяз. часть	Вар. часть	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8
Индекс	Наименование															Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого
						1476	1476	1416	1414	24	36		60.03 %	39.97 %	612	864							
						1476	1476	1416	1414	24	36		886	590	612	864							
ОУП	Обязательные учебные предметы																						
ОУП.01	Русский язык	1				72	72	66	64		6		42	30	72								
ОУП.02	Литература			2	1	106	106	104	104	2			54	52	48	58							
ОУП.03	Математика			2	1	220	220	218	218	2			132	88	84	136							
ОУП.04	Иностранный язык			2	1	104	104	104	104				62	42	46	58							
ОУП.05	Информатика	2			1	108	108	98	98	2	8		56	52	28	80							
ОУП.06	Физика			2	1	102	102	100	100	2			60	42	48	54							
ОУП.07	Химия			2	1	72	72	70	70	2			42	30	36	36							
ОУП.08	Биология*	2			1	136	136	126	126	2	8		106	30	64	72							
ОУП.09	История			2	1	134	134	132	132	2			82	52	52	82							
ОУП.10	Обществознание*	2				140	140	130	130	2	8		98	42		140							
ОУП.11	География			2		66	66	64	64	2			34	32		66							
ОУП.12	Физическая культура			12		74	74	72	72	2			44	30	30	44							
ОУП.13	Основы безопасности и защиты Родины			1		68	68	66	66	2			42	26	68								
ОУП.14	Индивидуальный проект			2	2	38	38	32	32		6		32	6		38							
ДУП	Дополнительные учебные предметы, курсы по выбору																						
ДУП.01	Введение в специальность/Риторика и ораторское искусство **			1		36	36	34	34	2				36	36								
						4464	4464	3986	3958	358	120	900	3168	1296			612	900	612	864	612	864	
						886	886	760	756	114	12		506	380			238	418	70	60	86	14	
СГ.01	История России			3		78	78	78	78				78				78						
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	6		45	3	160	160	144	142	10	6		122	38			34	60	34	32			
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности			4		110	110	74	74	36			74	36				110					
СГ.04	Физическая культура		357	468		188	188	186	186	2			188				38	52	36	28	20	14	
СГ.05	Основы финансовой грамотности			3		44	44	34	34	10			44				44						
СГ.06	Основы предпринимательской деятельности			3		44	44	34	34	10				44			44						
СГ.07	Меры безопасности и оказание доврачебной помощи при травмах на уроках физической культуры образовательной организации	4				78	78	64	62	8	6			78				78					
СГ.08	Гражданско-патриотическое воспитание личности/Психология общения**			4		44	44	34	34	10				44				44					
СГ.09	Экологические основы природопользования			4		74	74	64	64	10				74				74					
СГ.10	Основы информационной безопасности			7		66	66	48	48	18				66								66	
						1736	1736	1482	1464	200	54		920	816			374	482	262	454	132	32	
ОП.01	Основы педагогики	3				228	228	202	200	20	6		80	148			228						
ОП.02	Основы психологии	3				108	108	86	84	16	6		78	30			108						
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями			5		38	38	36	36	2			38						38				
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога			3		38	38	34	34	4			38				38						
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	6				78	78	64	62	8	6		78							78			
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			5		38	38	32	32	6			38						38				
ОП.07	Информатика и информационно - коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	4				144	144	120	118	18	6		80	64				144					
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач			4		58	58	48	48	10			36	22				58					
ОП.09	Анатомия и физиология человека	5		4		210	210	162	160	42	6		80	130				100	110				

ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта			8			32	32	28	28	4		32							32		
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	4					80	80	70	68	4	6	80					80				
ОП.12	Основы биомеханики			7			36	36	36	36			36							36		
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	7		6			226	226	200	198	20	6	226						130	96		
ОП.14	Физиология с основами биохимии	4					100	100	78	76	16	6		100				100				
ОП.15	Правовые основы профессиональной деятельности			5			76	76	70	70	6			76					76			
ОП.16	Основы беспилотной авиации/ Основы аэродинамики и динамики полета**			6			66	66	62	62	4			66					66			
ОП.17	Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	6					180	180	154	152	20	6		180					180			
							1626	1626	1528	1522	44	54	900	1526	100				280	350	394	602
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	56		666			630	630	588	586	24	18	288	530	100				280	350		
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	5					280	280	254	252	20	6		180	100				280			
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»			6			50	50	46	46	4			50						50		
УП.01.01	Учебная практика			6			108	108	108	108			<u>108</u>	108						108		
ПП.01.01	Производственная практика			6			180	180	180	180			<u>180</u>	180						180		
ПМ.01.01	<i>Экзамен по модулю</i>	<i>6</i>					12	12				12		12						12		
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	77		77	7		394	394	370	368	6	18	216	394							394	
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	7			7		166	166	154	152	6	6		166						166		
УП.02.01	Учебная практика			7			72	72	72	72			<u>72</u>	72						72		
ПП.02.01	Производственная практика			7			144	144	144	144			<u>144</u>	144						144		
ПМ.02.01	<i>Экзамен по модулю</i>	<i>7</i>					12	12				12		12						12		
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	88		888			458	458	426	424	14	18	252	458							458	
МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	8					148	148	134	132	8	6		148							148	
МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре			8			46	46	40	40	6			46							46	
УП.03.01	Учебная практика			8			108	108	108	108			<u>108</u>	108							108	
ПП.03.01	Производственная практика			8			144	144	144	144			<u>144</u>	144							144	
ПМ.03.01	<i>Экзамен по модулю</i>	<i>8</i>					12	12				12		12							12	
ПДП.00	Производственная практика по профилю специальности			8			144	144	144	144			<u>144</u>	144							144	
							216	216	216	216				216							216	
ГИА.01	Государственная итоговая аттестация						216	216	216	216				216							216	

Индекс	Содержание	Тип
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	ОК
ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	ОК
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных	ОК
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	ОК
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста	ОК
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	ОК
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	ОК
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	ОК
ОК 09.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	ОК
Вид деятельности: организация и проведение физкультурно-спортивной работы		
ПК 1.1.	Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу	ПК
ПК 1.2.	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях	ПК
ПК 1.3.	Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия	ПК
ПК 1.4.	Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта	ПК
ПК 1.5.	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса	ПК
ПК 1.6.	Проводить работу по предотвращению применения допинга	ПК
Вид деятельности: методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности		
ПК 2.1.	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы	ПК
ПК 2.2.	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и	ПК
ПК 2.3.	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов	ПК
ПК 2.4.	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта	ПК
Вид деятельности: преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)		
ПК 3.1	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре	ПК
ПК 3.2.	Проводить учебные занятия по физической культуре	ПК
ПК 3.3.	Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету "Физическая культура"	ПК
ПК 3.4.	Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста	ПК
ПК 3.5.	Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры	ПК

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)						
				з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	КРП пр. подгот	ИП пр. подгот	Конс пр. подгот
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс									
П.Профессиональный цикл												
+	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	5		280							
+	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	6		50							
+	УП.01.01	Учебная практика	6		108	<u>108</u>			<u>108</u>			
+	ПП.01.01	Производственная практика	6		180	<u>180</u>			<u>180</u>			
+	ПМ.01.01	Экзамен по модулю	6		12							
+	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	7		166							
+	УП.02.01	Учебная практика	7		72	<u>72</u>			<u>72</u>			
+	ПП.02.01	Производственная практика	7		144	<u>144</u>			<u>144</u>			
+	ПМ.02.01	Экзамен по модулю	7		12							
+	МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	8		148							
+	МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	8		46							
+	УП.03.01	Учебная практика	8		108	<u>108</u>			<u>108</u>			
+	ПП.03.01	Производственная практика	8		144	<u>144</u>			<u>144</u>			
+	ПМ.03.01	Экзамен по модулю	8		12							
+	ПДП.00	Производственная практика по профилю специальности	8		144	<u>144</u>			<u>144</u>			
ГИА.Государственная итоговая аттестация												
+	ГИА.01	Государственная итоговая аттестация	8		216							
						900			900			

Название практики	Курс	Сем. курса	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов					
							на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю		
Вид практики: Учебная практика												
Учебная практика	3	2			3							
Учебная практика	4	1			2							
Учебная практика	4	2			3							
Вид практики: Производственная практика												
Производственная практика	3	2			5							
Производственная практика	4	1			4							
Производственная практика	4	2			4							
Вид практики: Преддипломная практика												
Производственная практика по профилю специальности	4	2			4							
					Итого по факту							
					Итого по плану	25						

Вид	Курс	Сем	Каф.	Студ.	Замечания
Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта					
КР	4	1		0	

		Итого		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Всего
		Часов		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	
		Не менее	Факт										
	Итого по ОП		5940	1476	612	864	1512	612	900	1476	612	864	1476
ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		1476	1476	612	864							
СОО	Среднее общее образование		1476	1476	612	864							
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		4464				1512	612	900	1476	612	864	1476
СГ	Социально-гуманитарный цикл		886				656	238	418	130	70	60	100
ОП	Общепрофессиональный цикл		1736				856	374	482	716	262	454	164
П	Профессиональный цикл		1626							630	280	350	996
ГИА	Государственная итоговая аттестация		216										216
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	Период ТО	36	-	36	36	-	36	36	-	36	36	-
		Период атт.	36	-	36	36	-	36	36	-	36	36	-
	Во взаимодействии с преподавателем в период ТО (акад.час/нед)	ОП	33.06	-	35.77	35.14	-	32.4	30.09	-	32.64	32.84	-
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)		4	1	3	6	2	4	6	2	4	5
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)		10	2	8	10	4	6	9	4	5	9
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)											1
		ДРУГИЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ (Др)		9	8	1	1	1					
	Доля учебных занятий и практик в ОП (%)		88.74%										
	Доля практик в профессиональном цикле (%)		55.35%										

Курс 4

Сем. 7	Сем. 8
612	864
612	864
86	14
132	32
394	602
	216
36	36
36	36
32.91	33.24
3	2
4	5
1	
